

Je vous aide à être vous-même dans vos relations



Audrey de FORNEL est Consultante Coach Certifiée, Formatrice et Facilitatrice pour les personnes et les équipes. Rencontre...

Pourquoi avoir créé Azulys en mars 2021 ?

Avec une expérience professionnelle et sociale variée (juriste, secrétaire nationale associatif, ingénieure pédagogique, commerciale grands comptes, élue municipale), un constat s'est imposé : j'aime aider les personnes et les équipes à déployer leur plein potentiel, les challengeant en douceur, d'où le nom de mon entreprise Azulys, inspiré de la quête identitaire d'Ulysse, pour un accompagnement « de A à Z » qui prend en compte leur identité et leur environnement.

J'accompagne les relations de mes clients, individus ou collectifs ; j'adore faire une analyse fine de la situation souvent complexe afin de l'éclairer pour faire émerger le meilleur de chacun. Chaque coaché progresse pas à pas à son rythme. J'alterne les ateliers, les échanges et les adapte aux besoins et aux objectifs pour des décisions responsables.

Un processus de coaching démarre par un entretien préalable pour valider l'opportunité, les conditions de l'accompagnement et confirmer que coach et client souhaitent travailler ensemble.

Tel le phénix qui renaît de ses cendres, je propose de vivre notre collaboration comme une opportunité de souffler, de renaître et de se déployer.

Pourquoi faire appel à vous Audrey ?

Si vous souhaitez vivre un coaching challengeant, avec une dimension « connaissance de soi » poussée et dans un climat sympathique, contactez-moi !

« Associés, équipes, couples : dès qu'il s'agit de renouveler une relation, le coaching est opportun. »

Par mon écoute active et le questionnement, que j'éclaire des neurosciences, de pédagogie et de prospective, je m'adapte aux perceptions et aux modes d'apprentissage de chacun parce que vous êtes unique et original ; je pose un regard positif sur votre personne et votre potentiel et vous aide à co-construire des scénarios d'avenir épanouissants et un plan d'actions qui vous convient.

Selon nos personnalités, nous communiquons de manière différente. C'est ainsi qu'avec certains, qui nous ressemblent, c'est fluide ; et avec d'autres la relation peut être délicate. Pourtant, nous avons tous des qualités et dans un projet la complémentarité est riche ; mieux se comprendre soi et l'autre permet de communiquer efficacement, clé de réussite !

Avec énergie et créativité, je vous accompagne à atteindre vos objectifs : la reconnaissance de votre savoir-faire, l'intégration d'une nouvelle posture professionnelle, une prise de décision assumée, un management efficace, une situation conflictuelle à apaiser.

Nous identifions ce qui compte pour vous et pour l'autre pour mettre en place une communication adaptée.

Vous apprendrez ce qui déclenche vos colères, vos peurs, et à les enrayez ; à être libre et oser dire ; être fier ; être soi face à l'autre, avec intégrité et intelligence ; faire de vos différences une force.

Je suis coach certifiée, au Process Communication Model®, adhérente à l'EMCC, supervisée, active en intervision. Aussi, je me forme régulièrement pour être au top, fine et agile dans mes accompagnements.



Plus d'infos

Contactez Audrey pour vos projets individuels et collectifs audreydefornel@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/audrey-brugerolles-de-fornel/>